មជ្ឈមណ្ឌលជាតិគាំពារមាតា និងទារក

National Maternal and Child Health Center

ការផ្សព្វផ្សាយសេចក្តីណែនាំ ស្តីពីការផ្តល់សេវាគាំពារមាតានិងទារកក្នុងអំឡុងពេលការរាតត្បាតជាសកលនៃជំងឺកូវីដ-១៩

វេជ្ជ.គឹម រ័ត្ននា
ប្រធានមជ្ឈមណ្ឌលជាតិគាំពារមាតា និងទារក

ព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា
ជាតិ សាសនា ព្រះមហាក្សត្រ

ក្រសួងសុខាភិបាល

សេចក្តីណែនាំ
ស្តីពីការផ្តល់សេវាគាំពារមាតានិងទារក ក្នុងអំឡុងពេលការរាតត្បាតជាសកលនៃ ជំងឺកូវីដ-១៩

ឆ្នាំ ២០២០

អារម្ភកថា

គោលបំណងសំខាន់នៃសេចក្តីណែនាំស្តីពីការផ្តល់សេវាគាំពារមាតា និងទារកក្នុងអំឡុងពេលការរាតត្បាតជាសកលនៃជំងឺកូវីដ-១៩នេះ គឺដើម្បីធានាថាអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំផ្នែកសម្ភពអាចផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពស្ត្រីក្នុងអំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះ ពេលសម្រាល ក្រោយសម្រាល ការថែទាំទារកទើបនឹងកើត កុមារ យុវវ័យ សេវាពន្យារកំណើត សេវាថែទាំការរំលូតកូនប្រកបដោយសុវត្ថិភាព អំពើហិង្សាលើស្ត្រី និងសេវាថែទាំអ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍ប្រកបដោយការគោរព និងការយកចិត្តទុកដាក់ ដើម្បីលើកកម្ពស់សុវត្ថិភាពរបស់ស្ត្រីក្រុមគ្រួសារនិងបុគ្គលិកសុខាភិបាលក្នុងអំឡុងពេលរាតត្បាតនៃជំងឺកូវីដ-១៩។

សេចក្តីណែនាំនេះគ្រាន់តែជាឯកសារបន្ថែមទៅលើឯកសាររបស់ក្រសួងសុខាភិបាលដែលមានស្រាប់ហើយការចងក្រងសេចក្តីណែនាំនេះផ្អែកលើគោលការណ៍ណែនាំរបស់អង្គការមូលនិធិសហប្រជាជាតិសម្រាប់ប្រជាជន (UNFPA) និងអង្គការសុខភាពពិភពលោក (WHO) រួមមានការអនុវត្តនិងជំហានថ្មីៗទាក់ទងនឹងការថែទាំសុខភាពដែលត្រូវអនុវត្តនៅក្នុងអំឡុងពេលរាតត្បាតនៃជំងឺកូវីដ-១៩។

សេចក្តីណែនាំនេះអាចជួយដល់ អ្នកគ្រប់គ្រង និងអ្នកផ្តល់សេវា ក្នុងការផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពដោយផ្ទាល់ និងពីចម្ងាយ តាមទូរស័ព្ទ ឬប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណេតប្រសិនបើអាចធ្វើបាន ប៉ុន្តែវាគ្រាន់តែជាជំនួយបន្ថែមទៅលើការអនុវត្តតាមពិធីសារជាតិមាតុភាពគ្មានគ្រោះថ្នាក់របស់មណ្ឌលសុខភាព និងមន្ទីរពេទ្យបង្អែកក្នុងអំឡុងពេលរាតត្បាតនៃជំងឺកូវីដ-១៩តែប៉ុណ្ណោះ។

ថ្ងៃពុធ ១៣កើត ខែអស្សុជ ឆ្នាំជូត ទោស័ក ព.ស ២៥៦៤
រាជធានីភ្នំពេញ, ថ្ងៃទី [illegible] ខែកញ្ញា ឆ្នាំ២០២០

សាស្ត្រាចារ្យ អេង ហួត
រដ្ឋលេខាធិការ

សាវតា:

- ឆ្នាំ២០១៩: មិនទាន់មានការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ នៅប្រទេសកម្ពុជានៅឡើយ។
- ឆ្នាំ ២០២០: មានការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ ដោយកន្លែង។
- ឆ្លើយតបនឹងផលប៉ះពាល់នៃការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ មជ្ឈមណ្ឌលជាតិគាំពារមាតានិងទារក និងអង្គការ UNFPA និងដៃគូ សុខាភិបាល បានរៀបចំសេចក្ដីណែនាំស្ដីពីការផ្ដល់សេវាគាំពារមាតា និទារកក្នុងអំឡុងពេលរាតត្បាតជាសកលនៃជំងឺកូវីដ១៩ នៅខែមេសា ឆ្នាំ ២០២០។
- បានទទួលការអនុញ្ញាត និងធ្វើការផ្សព្វផ្សាយពីសេចក្ដីណែនាំស្ដីពីការផ្ដល់សេវាគាំពារមាតា និទារកក្នុងអំឡុងពេលរាតត្បាតជាសកលនៃជំងឺកូវីដ១៩ ក្រោមអធិតីភាពឯកឧត្តមសាស្រ្តាចារ្យ អេង ហួត រដ្ឋលេខាធិកាក្រសួងសុខាភិបាលនៅ ខែវិច្ឆិកា ឆ្នាំ២០២០ ដែលមានសិក្ខាកាមមកពី ២៥ រាជធានី-ខេត្ត ចំនួន១៥០នាក់ (ប្រធាន/អនុប្រធានមន្ទីរសុខាភិបាល ប្រធានផ្នែកគាំពារមាតា និងទារកខេត្ត ស្រុកប្រតិបត្តិ និងអង្គការដៃគូ).

គោលបំណង:

- ធានានូវការផ្តល់កញ្ចប់សេវាសុខភាពបន្តពូជ សុខភាពមាតា និងទារកមានដំណើរការទូទាំងប្រទេស ទោះជាមានការការរីករាលដាលនៃជំងឺកូវីដ-១៩ ក៏ដោយ។
- ស្ត្រី ក្មេងស្រី និងអតិថិជនដទៃទៀតនៅតែអាចរកសេវាថែទាំសុខភាពជាសារវន្តបាន។

មាតិកា

- អារម្ភកថា..1
- សេចក្តីថ្លែងអំណរគុណ..2
- មាតិកា...3
- សេចក្តីផ្តើម..4
- ការពិគ្រោះជំងឺ ការស្រាវជ្រាវ ការបញ្ជូននិងការការពារខ្លួន...7
- ការថែទាំផ្ទៃពោះមុនសម្រាលក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺកូវីដ-១៩..12
- ការថែទាំពេលឈឺពោះសម្រាលក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺកូវីដ-១៩.....................................22
- ការថែទាំក្រោយសម្រាលក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺកូវីដ-១៩...29
- ការថែទាំកុមារនិងសេវាសុខភាពផ្លូវភេទសុខភាពបន្តពូជ ក្នុងអំឡុងពេលរាតត្បាតនៃជំងឺកូវីដ-១៩...39
- សុខភាពនិងសុវត្ថិភាពរបស់បុគ្គលិកសុខាភិបាល..51
- ឧបសម្ពន្ធ..53

សេចក្តីផ្តើម

1. ការរក្សាសំណុំសេវាសុខាភិបាលសំខាន់ៗ
2. យុទ្ធសាស្រ្តនានាសម្រាប់សំណុំសេវាសុខាភិបាលសំខាន់ៗ

ការពិគ្រោះជំងឺ ការស្រាវជ្រាវ ការបញ្ជូននិងការការពារខ្លួន

1. ការពិគ្រោះជំងឺនិងការស្រាវជ្រាវរកជំងឺកូវីដ-១៩
2. គំនូសបំព្រួញនៃការពិគ្រោះជំងឺនិងការវាយតម្លៃពីសញ្ញាគ្រោះថ្នាក់ចំពោះស្ត្រីដែលសង្ស័យឬបញ្ជាក់ថាមានជំងឺកូវីដ ១៩

ការថែទាំផ្ទៃពោះមុនសម្រាលក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺកូវីដ-១៩

1. គោលបំណង
2. ការរៀបចំទីកន្លែងនិងការផ្តល់សេវាថែទាំមុនពេលសម្រាល
3. ពេលវេលាកំណត់សម្រាប់ការផ្តល់សេវាថែទាំផ្ទៃពោះមុនសម្រាលក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺកូវីដ-១៩
4. ការថែទាំផ្ទៃពោះមុនសម្រាលពីចម្ងាយ

ការថែទាំពេលឈឺពោះសម្រាលក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺកូវីដ-១៩

1. ការរៀបចំសេវាថែទាំពេលឈឺពោះសម្រាលនៅមូលដ្ឋានសុខាភិបាល
2. សម្រាប់ស្ត្រីដែលមានរោគសញ្ញាសង្ស័យនៃជំងឺកូវីដ-១៩
3. ការថែទាំជាសារវន្តទារកទើបនឹងកើត
4. ការបំបៅកូនដោយទឹកដោះម្តាយ

ការថែទាំក្រោយសម្រាលក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺកូវីដ-១៩

1. ការរៀបចំសេវាថែទាំក្រោយសម្រាល
2. ការថែទាំក្រោយសម្រាលចំពោះម្តាយមានឆ្លងជំងឺកូវីឌ-១៩
3. ការថែទាំក្រោយសម្រាល ចំពោះម្តាយមិនមានឆ្លងរោគ
4. ការពិគ្រោះពិភាក្សាសម្រាប់ម្តាយគ្រប់រូប
5. ការថែទាំក្រោយសម្រាលក្រោយពេលចេញពីមូលដ្ឋាន
6. សុខាភិបាលក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺកូវីដ-១៩
6. ការថែទាំក្រោយសម្រាលពីចម្ងាយ

ការថែទាំកុមារនិងសេវាសុខភាពផ្លូវភេទ សុខភាពបន្តពូជក្នុងអំឡុងពេលរាតត្បាតនៃជំងឺកូវីដ-១៩

1. ការថែទាំកុមារ
2. សេវាពន្យារកំណើត
3. ការរំលូតកូនប្រកបដោយសុវត្ថិភាព
4. អំពើហិង្សាលើស្ត្រីនៅក្នុងអំឡុងពេលមានជំងឺកូវីដ-១៩ រាតត្បាតជាសកល
5. ការថែទាំអ្នកផ្ទុកមេរោគអេដស៍

សុខភាពនិងសុវត្ថិភាពរបស់បុគ្គលិកសុខាភិបាល

1. ការគ្រប់គ្រងនិងការវាយតម្លៃពីហានិភ័យរបស់បុគ្គលិកថែទាំសុខភាព

ឧបសម្ព័ន្ធ

1. ឧបសម្ព័ន្ធទី១ ៖ ការសម្អាតរថយន្តគិលានសង្គ្រោះបន្ទាន់ និងយានយន្តបញ្ជូនអ្នកជំងឺ
2. ឧបសម្ព័ន្ធទី២ ៖ ឧបករណ៍ការពារខ្លួនសម្រាប់ជំងឺកូវីដ-១៩
3. ឧបសម្ព័ន្ធទី៣ ៖ ការអនុវត្តការលាងសម្អាត
4. ឧបសម្ព័ន្ធទី៤ ៖ សំណួរដែលត្រូវបានសួរជាញឹកញាប់

សូមអរគុណ។